

Blobs – érzelmekifejezés, önreflexió, történetmesélés

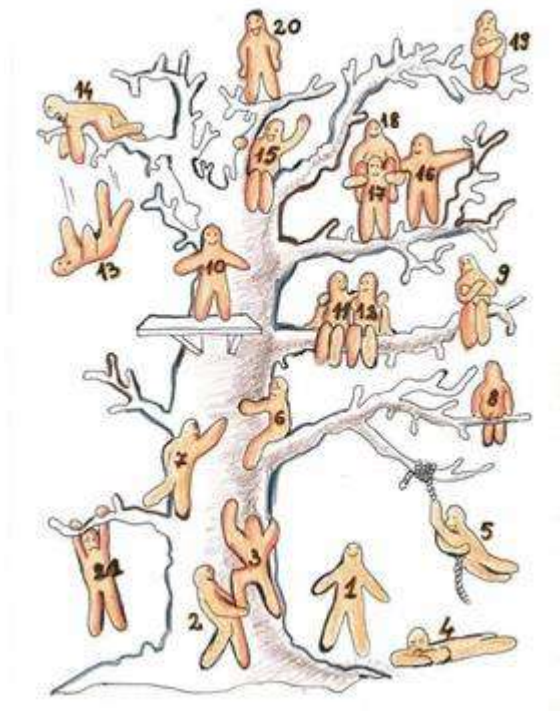
Kreativitást fejlesztő, önreflexív feadatokra, akár warm-upként, akár osztályfőnöki órán jól használható. A legegyszerűbb „Hogy vagy ma?” kérdésre egy figurát kell kiválasztani, ami alapján elindulhat egy beszélgetés. A figurák érzelmeket, érzéseket testesítenek meg. További kérdések lehetnek a „melyik szeretnél lenni?/ Melyik biztosan nem? / Cserélnél-e valamelyikükkel?”.



A blob figuráknak köszönhetően könnyebb megfogalmazni érzéseket, véleményeket. Nincsen jó vagy rossz válasz, így szabadságot ad. Lehetőséget teremt a kommunikációra és fejleszti a csoportdinamikát is.



A blob tree (blob fa) rajzhoz magyarázat is kapcsolódik, de nem érdemes hosszasan foglalkozni vele. Esetleg saját magyarázatot is lehet kitalálni ahhoz, hogyan érzik magukat az alakok, mi történhet velük.



Dixit kártyák

A színes kártyákat ráhangolódásként használtuk a kurzus első napján. „Mit várok a héttől?” , „Hogyan vagyok itt jelen ezen a képzésen?” kérdéshez kellett kreatív asszociációval egy képet választani, és megindokolni, miért ezt választottuk. A hét végén újabb kártyát választottunk, majd egymás mellé tettük a kettőt.



Önismeret, kreativitás és kommunikáció fejlesztésére egyaránt használható bármilyen témában. Csapatépitésként, történet elmesélésére magyarul és idegen nyelv gyakorlására is kiváló.

(Tervezek venni egy Dixit társasjátékot, esetleg be is tudom vinni, használhatjuk közösen.)

Veres Katalin