A bántalmazásellenes program bemutatása diákoknak és szülőknek

2026. szeptember

Mit jelent a bántalmazás?

Kortárs bántalmazás, vagyis **bullying** az, amikor valakinek

- szándékosan,
- többször vagy elhúzódóan,
- erőfölénnyel visszaélve
- fájdalmat, kárt okoznak (szóban, fizikai módon, a közösségi kapcsolatokon keresztül).

A bullying célja maga a bántás, nem pedig egy cél elérése, valaminek a megszerzése.

A bullying történhet online is

- egy fórumon valakire rászállnak a többiek és állandóan alázzák
- valakinek névtelen fenyegető üzeneteket küldenek
- valakiről egy csoportban hazugságokat terjesztenek
- valakinek nyilvánosan kirakják személyes üzeneteit
- képét bántó módon használják

Konfliktus, de nem bántalmazás

- Egy diák durván lökdösődve halad előre a sorban a büfénél
  - nem a bántás a célja, hanem a szendvics (attól még erőszak)
- Egy diákot kinevetnek a barátai a frizurája miatt
  - csak egyszer fordult elő és egyenlőek az erőviszonyok (attól még nem szép dolog)
- Két játékos összeverekszik a játékszabályokon
  - a cél itt az érdekérvényesítés (attól még a fizikai erőszak tilos)

Ez már bullying

- az egyik diákra a többiek a kinézete miatt folyamatos megjegyzéseket tesznek
  - szóbeli bántalmazás
- egy diák az osztálytársáról azt terjeszti, hogy lop
  - kapcsolati bántalmazás
- egy idősebb diák egy kisebbtől rendszeresen elveszi a szendvicsét
  - fizikai bántalmazás
- Dánielt hetek óta csak azért veszik be focizni, hogy a kapuba állítsák és gúnyolják. Ha gólt kap, leüvöltik és meglökik, de nem hagyják kiállni sem
  - kiközösítés, a csoport erőfölénye
- Liliről fotót készítenek, mikor elalszik a padban. Feltöltik egy osztálycsoportba, amiből őt kihagyták. Napokig mémeket gyártanak belőle
  - nem tud védekezni, nem tudja megállítani a terjedést

Árulkodás vagy jelzés?

Jelzés, ha valaki bajban van és segíteni szeretnél neki.

Árulkodás, ha valakit bajba akarsz keverni.

- "Tanárnő, Teri nem csinált házit!"
  - árulkodás: senki nem volt veszélyben
- "Tanárnő, az udvaron három diák rugdos egy negyediket!"
- "Tanárnő, Teri azért nem jön iskolába már egy hete, mert fél, hogy kicsúfolják."
  - jelzés: valaki bajban van, segíteni szeretnél

Miért ne legyél bántalmazó?

A Házirend már nem csak a fizikai erőszakot, hanem a bántalmazás minden formáját tiltja.

Mire számíthatsz?

- elbeszélgetés
- lehetséges fegyelmi fokozat (legalább osztályfőnöki)
- súlyos esetben fegyelmi eljárás.

Mit tehetsz, ha bántalmazást tapasztalsz?

Jelzőrendszer fogadja a jelzéseket:

- Szilágyiné Hegedűs Éva
- Jeneiné Nagy Tünde
- Tuzson-Berczeli Tamás
- Druzsin Zsuzsanna
- Lutter Andrásné Hegedűs Ildikó
- vagy szólhatsz bármelyik tanárodnak.

Bullying esetén az **esetkezelő csapat** átveszi az ügyet.

Egyéb segítségkérési lehetőségek

Kék Vonal

- ingyen hívható krízis esetén: 116 111
- e-mail-ben vagy chaten: kek-vonal.hu/fiataloknak

NMHH jogsegélyszolgálat online visszaéléseknél

- nmhh.hu/internethotline